

CALENDRIER SORTIES DE LA MARCHE NORDIQUE

DE MAI à OCTOBRE 2022

La fréquentation de la marche nordique nécessite une licence prise à La Foulée Verte des Olonnes et la fourniture d'un certificat médical d'aptitude à la marche nordique.

votre équipe :

| | | |
|---|---|----------------------------------|
| 1 | Thérèse Renelleau, Serge et Fredy Berger, James Goron, Jean Paul Ferret | 06 73 16 82 94 06 70 65 95 79 |
|---|---|----------------------------------|

Vos randos :

| mois | mardis | samedis |
|-----------|---------------|------------------|
| Mai | 31 | |
| juin | 7, 14, 21, 28 | 4, 11, 18, 25 |
| septembre | 20,27 | 17,24 |
| octobre | 4, 11, 18, 25 | 1, 8, 15, 22, 29 |