

CALENDRIER SORTIES DE LA MARCHÉ NORDIQUE JUSQU'À MARS 2023

La fréquentation de la marche nordique nécessite une licence prise à La Foulée Verte des Olonnes et la fourniture d'un certificat médical d'aptitude à la marche nordique.

votre équipe

Serge et Fredy Berger, James Goron, Jean Paul Ferret	06 18 38 85 20 ou 06 70 65 95 79
--	----------------------------------

vos randos

mois	mardis	samedis
Novembre	01, 08, 15, 22, 29	05, 12, 19, 26
Décembre	06, 13	03, 10, 17
Janvier	03, 10, 17, 24, 31	07, 14, 21, 28
Février	07, 14, 21, 28	04, 11, 18, 25
Mars	07, 14, 21, 28	04, 11, 18, 25