

Association LA FOULEE VERTE DES OLNONES
Mairie d'Olonne sur Mer
Rue des Sables
85340 OLNONE SUR MER



NOTICE D'INFORMATION
Séjour Cantal Méridional, Lot et Aveyron
A la Croisée des plus beaux sentiers de randonnées
Du 1 au 7 septembre 2024
Organisé par Fredy et Serge BERGER

Ce séjour est ouvert à tous les licenciés de la Foulée verte des Olonnes et titulaires d'une assurance responsabilité civile.

ORGANISATION

Nombre de participants : minimum de 30 et maxi 45 personnes.

Déplacements : **voitures personnelles (avec covoiturage possible à organiser entre participants).**

Séjour de 7 jours et 6 nuits **en pension complète** dont 4 jours de randonnées pédestres et une journée de visite patrimoine.

Parcours de 8 à 18 km et dénivelé de 350 à 900 mètres, suivant descriptif ci-après.

Ne sont pas inclus dans le prix le pique-nique du trajet aller du 1 septembre et celui du retour du 7 septembre 2024.

Rendez-vous le dimanche 1 septembre **2024** en fin d'après-midi au **Centre de Vacances Cap France « La Chataigneraie » à Maurs 15600.** (Le domaine de la Chataigneraie est situé à la croisée des plus beaux sentiers de randonnée : GR 400, GR 652 et Saint-Jacques-de-Compostelle)

L'HEBERGEMENT

Le domaine de **La CHATAIGNERAIE** est situé à la croisée **du Cantal Méridional, du Lot et de l'Aveyron** dans une région riche en Architecture avec une nature encore préservée.

Vous serez logés en chambres 1 ou 2 lits équipées de sanitaires complets (douche et WC), linge de toilette fourni, téléviseur, et Accès Wifi.

De nombreux équipements sont à la disposition des randonneurs :

- Espace détente avec piscine intérieure couverte et chauffée (25mX10m), SPA avec Jacuzzi, Hamam et Sauna, douche multi-jets, salle de musculation
- Arboretum de 6 ha.
- Bar avec terrasse.

- Lingerie avec lave-linge et sèche-linge gratuit.

Dans la salle de restauration avec vue panoramique pour un séjour bien-être inoubliable, sera servi des repas complets et équilibrés, adaptés aux régimes spéciaux (spécialités truffade, aligot, viande Salers, spécialités à la châtaigne, fromage d'Auvergne)

Pique-nique fait selon vos envies au buffet. (Paniers repas "Chouette nature" préparés avec des produits locaux et frais).

Soirées animées.

La répartition dans les logements se fera en fonction de la composition du groupe.

COUT / PERSONNE

Le coût du séjour est, par personne en pension complète, de : **640 €**

Y compris :

- Les frais administratifs (photocopies et timbres)
- Taxes de séjour
- Adhésion groupe CAP France

Ne sont pas compris,

- Les frais de déplacements
- Les dépenses personnelles
- Chambre individuelle au prix de **60 €/séjour**
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris".

PRÉ-INSCRIPTIONS

Cette pré-inscription sera matérialisée par l'envoi d'un bulletin d'engagement avec **un chèque de 200€** à l'ordre de La Foulée Verte des Olonnes à adresser :

Avant le 15 Novembre 2023, à
Serge BERGER
7, rue Barbara
85180 Les Sables d'Olonne

Le dossier d'inscription définitif complet sera transmis aux préinscrits.

INSCRIPTIONS DÉFINITIVES

LA CLÔTURE DES INSCRIPTIONS EST FIXEE AU 15 Décembre 2023

Suivant le nombre d'inscrits, la décision de réaliser ou non ce séjour sera prise.

L'inscription sera validée par le renvoi du bulletin d'inscription définitif, signé et accompagné du deuxième acompte de 200€ avant le 15 Février 2024, le solde de 240€ avant le 15 Mars 2024 à l'ordre de la Foulée Verte des Olonnes et adressés à Serge Berger.

DISPOSITIONS CONCERNANT LES DEPLACEMENTS

Les déplacements sont à la charge et à la responsabilité des participants, Ces derniers sont notamment libres d'organiser un covoiturage pratique et moins onéreux, Dans ce cas, chaque équipage gèrera la contribution de chacun aux frais réels du déplacement.

CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION

Conformément au règlement intérieur, les acomptes des personnes qui feraient défection resteront partiellement acquis par la Foulée Verte des Olonnes, sauf remplacement. A savoir 30% entre le 6ème et le 3ème mois avant le départ du séjour, 50% entre le 3ème et le dernier mois et 100% dans le dernier mois.

Les conditions d'annulation et des frais encourus seront conformes aux conditions du contrat d'Assurances Annulation-Rapatriement "Groupes" souscrit auprès de la Compagnie Gritchen.

En cas d'annulation, les règles suivantes seront appliquées:

- 30% du séjour pour toute annulation intervenant plus de 60 jours avant le séjour
- 80% du séjour pour toute annulation intervenant entre le 60ème et le 31ème jour avant le séjour
- 100% du séjour pour toute annulation intervenant moins de 30 jours avant le séjour.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Une réunion d'information sera organisée en Avril **2024**. A cette occasion un dossier de renseignements pratiques sera remis aux participants.

Les conditions d'Assurances pour ce séjour sont conformes au contrat d'assurance Multirisque Villages Vacances souscrit auprès de l'assureur Gritchen.

- Pour tous renseignements, s'adresser à : **Serge BERGER**
- **Téléphone : 02 51 90 00 85 / 06 70 65 95 79** et Mail « serge.berger72@orange.fr »

DESCRIPTIF DU SÉJOUR ET DES RANDONNÉES

En fonction du nombre de participants, nous constituerons 2 ou 3 groupes encadrés par des accompagnateurs locaux qualifiés moyenne montagne, afin de réaliser des randonnées avec des distances et des dénivelés à la hauteur de l'ensemble des randonneurs.

A la fin des différentes randonnées, vous visiterez des villages typiques : Conques en Aveyron, Figeac dans le Lot, Marcolès et Maurs dans le Cantal, la cité de Salers , la Vallée du Lot.....

Dimanche 1 Septembre : arrivée prévue vers 17h au centre de vacances Cap France La Chataigneraie, accueil, installation et présentation du séjour et apéritif de bienvenue.

Lundi 2 Septembre : Randonnées à la journée de 12 à 15 km avec dénivelé de 350 à 750m : « Le Causse de Bédier » dans le Lot

Mardi 3 Septembre : Randonnées à la journée de 11 à 13 km avec dénivelé de 400 à 750m : Le Château de Gironde (vue sur la Vallée du Lot)

Mercredi 4 Septembre : Journée détente découverte dans la Vallée du Lot : Conques en Aveyron, Figeac dans le Lot, Musée de la Chataigne

Jeudi 5 Septembre : Randonnées à la journée de 11,5 à 16,5 km avec dénivelé de 400 à 820 m : Sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle vers Grand Vabre en Aveyron.

Vendredi 6 Septembre : Randonnée à la journée de 8 à 16,5 km avec dénivelé de 450 à 900m : Vue imprenable sur les monts du Cantal ; Le Puy Mary ; Le Puy de Veyre (Panorama 360° et découverte du village Médiéval de Salers)

Samedi 7 Septembre : Retour vers les Sables d'Olonne.

Ce programme et les itinéraires peuvent être modifiés si nécessaire (météo et autres causes imprévues).

À retourner rapidement afin de recevoir le bulletin d'inscription définitif,
Par courrier à :

Serge BERGER, 7 rue Barbara 85180 Le Château d'Olonne

BULLETIN DE PRÉINSCRIPTION
Cantal Méridional

Nombre de personnes : _____

NOM(S) Prénom(s) : _____

Adresse : _____

Tél. fixe _____ Tél. mobile _____ Mail _____

1^{er} Acompte de 200€ X _____ = _____ €

Date

Signature