



La Foulée Verte des Olonnes
Mairie Annexe de la Jarrie
85100 LES SABLES D'OLONNE

lafouleevertedesolonnes@gmail.com



Notice d'information
ROCHEFORT - ILE MADAME
mercredi 23 septembre 2026

Présentation : L'équipe 5 du mercredi (James G., Hélène M., Philippe P., Jean-Marie & Marie-France P.) vous emmène à l'Ile Madame & Rochefort.

> 2 parcours au choix (17 kms & 8 kms)

Date/Durée : journée du mercredi 23 septembre 2026 de 6h45 à 19h45

Programme détaillé : Rendez-vous à **6h30** (attention départ du car à 6h45 précises) au point de départ habituel du mercredi, Bld Blaise Pascal

> Arrivée à Port des Barques vers 9h15 > Boissons chaudes et brioches sur place

> Départ des randonnées vers 9h30 pour un tour de l'Ile madame (un parcours de 11 Kms & un autre de 8 Kms), à noter que le pique-nique restera dans la soute du car.

> Vers 12h30, à Port des Barques, apéritif (offert), puis pique-nique

> 13h45, départ en car pour le Pont Transbordeur (passage de la charente A/R)

> 15h15, poursuite de la randonnée pour le groupe des 17 Kms (6 kms le long de la Charente), direction Rochefort en car pour l'autre groupe avec visite libre de la ville.

> Départ pour tous de Rochefort vers 17h15 pour une arrivée aux Sables vers 19h45 .

Repas : Pique-nique tiré du sac et laissé dans le car. *Ne pas oublier les gobelets et les boissons pour la journée.*

Transport en commun : Bus Hervouet (ne pas oublier les chaussures de rechange pour le car).

Effectif : 63 maximum.

Cout : 18€/personne