



**La Foulée Verte des Olonnes**  
Mairie Annexe de la Jarrie  
85100 Les Sables d'Olonne

[lafouleevertedesolonnes@gmail.com](mailto:lafouleevertedesolonnes@gmail.com)



**JEUDI 26 JUIN 2025**

## **Sortie sur l'Île de Noirmoutier**

### **Programme de la journée :**

3 randonnées distinctes

- traversée du Gois (de la terre à la mer) **4 km / 1 h**
- randonnée à la Guérinière (circuit des moulins : dunes, marais, forêts) **13 km/ 3 h 15**
- visite de Noirmoutier-en-l'Île (réserve naturelle de Mullembourg et jetée Jacobsen) **4 km / 1 h 30**

### **Horaires :**

- départ du car rue Blaise Pascal aux Sables 7 h 45
- retour aux Sables 20 h 30 / 21 h
- basse mer à 10 h 46 coefficient 87

### **A voir en chemin** (vous aimerez) :

- passage submersible du Gois unique en Europe (Gois vient du patois « goiser » qui signifie marcher en se mouillant les pieds dans ses chaussures)
- site des moulins de la Cour à la Guérinière au point le plus étroit de l'Île (800 m)
- réserve naturelle de Mullembourg avec Tadorne de Belon, Avocette élégante, Chevalier gambette
- architecture médiévale du Château de Noirmoutier en l'Île
- chrypte de l'abbaye de Noirmoutier en l'Île

### **Info pratique :**

- Pique nique tiré du sac. Ne pas oublier gobelet et boisson pour la journée
- Prévoir chaussures de rechange pour le car

### **Coût :**

15 euros/personne

### **Renseignements complémentaires :**

Contact : Berger Fredy / Serge : 02 51 90 00 85 / 06 70 65 95 79